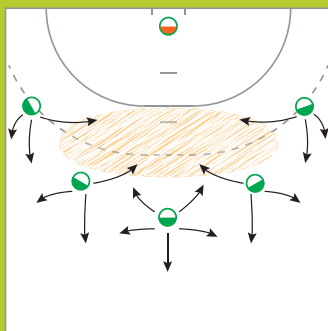


# REGELS WEDSTRIJDEN E-jeugd

Voor balmaat en veldgrootte vermelden we hier het NHV-beleid\*. Spelleiders en coaches mogen in overleg een afwijkende keuze maken als die het plezier van alle kinderen ten goede komt.

- Speeltijd 2 x 20 minuten.
- Wedstrijden op standaard handbalveld\* of (indien mogelijk) 30-meterveld.
- **Teams van 6 kinderen** (5 veldspelers + 1 keeper met andere kleur shirt) plus bij voorkeur niet meer dan twee wissels. Het ideale E-team telt dus 8 kinderen.
- Het doel wordt met een dwarslat (of plank) aangepast tot een hoogte van 1.60 meter. Als de bal terugkomt van lat of plank wordt er gewoon doorgespeeld.
- Gespeeld wordt met harde bal maat 0\* of 1 (hard of zacht is mogelijk en afhankelijk van het niveau van de kinderen).
- Het woord **VERDEDIGEN** krijgt een andere betekenis! Het gaat niet langer om het voorkomen van doelpunten, maar om het onderscheppen van de bal. Er wordt op de **eigen speelhelft** offensief verdedigd. Dit mag **door allemaal te storen** of met **3 verdedigers ervoor**, die starten buiten het eigen vrijeworp-gebied (balgericht verdedigen in 2-3-opstelling).
- De bedoeling is om zó te wisselen dat **alle kinderen** aan **storen** toekomen (geen vaste posities)! De hakken-aan-de-cirkel-verdediging (5-0 of 4-1) is verboden.
- Eén of enkele vaardige kinderen uitschakelen door hen individueel te verdedigen (vastzetten), is verboden.
- Als een team niet offensief verdedigt en met alle kinderen aan de cirkel staat, volgt na een time-out een **waarschuwing** aan de coach. Die krijgt de kans de verdediging om te zetten. Bij herhaling volgt een vrije schotkans in de vorm van een shoot-out.
  - Keepers moeten worden doorgewisseld, zodat alle kinderen zoveel mogelijk ervaring opdoen. In de ideale situatie zijn er **minimaal 2 keepers** per wedstrijd.
  - Scheidsrechters zijn spelleiders en mogen aanwijzingen geven.
  - Ter afsluiting van een wedstrijd zijn er shoot-outs: **elk kind** mag vanaf de middellijn richting cirkel tippen en een **schot op doel** wagen. Iedereen gooit een keer, iedereen heeft een keer.

Verdedigen nieuwe stijl



## Extra aandachtspunten!

- Per wedstrijd wordt de score bijgehouden, maar **uitslagen** worden vooral gebruikt om de **sterkte van de teams te bepalen**. Plezier staat centraal en daarom moeten uitslagen en ranglijsten van ondergeschikt belang zijn. Hoe moeilijk dit voor volwassenen soms ook is, maar na afloop van een wedstrijd praten we over het spel en niet over het resultaat.
- We zien **bij voorkeur gemengde teams** in deze leeftijdsgroep, ingedeeld op sterkte. Aanvullen van een team gebeurt met het doel een leuke wedstrijd te spelen.
- Het NHV streeft naar een **competitie met kleine poules**. Waar mogelijk en nodig worden poules opnieuw op sterkte ingedeeld en volgt in januari - of op het veld - een nieuwe start.
- Hoe lastig ook... Het zou fijn zijn als het **publiek** (lees de ouders) zich beperkt tot het aanmoedigen van de kinderen en het spel niet teveel voorzegt. Kinderen zijn doorgaans **vingingrijk genoeg** en leren vooral een hoop als zij de kans krijgen om **zelf oplossingen te ontdekken**.
- Meer informatie en tips? Zie [www.handbal.nl](http://www.handbal.nl) (Handbalvormen - Jeugdhandbal).

# Jeugdhandbal

'Geef kinderen hun spel terug'

Deel 2: E-jeugd  
(seizoen 2015-2016)



## WAAROM JEUGDHANDBAL VERANDERT!

Invoering landelijke spelregels E-jeugd (9- en 10-jarigen)

Het jeugdhandbal veranderen is geen doel op zich. De sport aantrekkelijker, leuker en kindvriendelijker maken wel. Daarom is een nieuwe speelwijze ontwikkeld, die de basis legt voor een betere ontwikkeling van de kinderen én aansluit bij de handbalvisie van nu. Onder het motto 'Geef kinderen hun spel terug' ligt er nu een nieuwe opzet voor het handbal in de D-, E-, F- en H-jeugd.

**Het idee erachter?** De jongste jeugd moet kunnen handballen op een manier die past bij hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. Plezier staat hierbij centraal!

**Doel 1 = handbal kindvriendelijker & aantrekkelijker maken**

Kinderen willen bewegen. Als kinderen hun **bewegingsdrang** kwijt kunnen, wordt handbal leuker en uitdagender voor meisjes én jongens. Daarom krijgt **VERDEDIGEN** een **andere betekenis**: geen doelpunten voorkomen, maar de **bal onderscheppen!**

**Doel 2 = jeugd voorbereiden op het moderne handbal**

**Doel 3 = meer jongens en meisjes winnen voor deze flitsende sport**

Bij het bedenken van de nieuwe speelwijze is nadrukkelijk gekeken naar de aanpak van onze buurlanden, maar ook naar de regio's in Nederland die al ervaring hebben met aangepaste regels. Verder zijn de ontwikkelingen bij andere teamsporten, zoals hockey en volleybal, hierin meegenomen. Het spel is niet langer een kopie van de sport voor volwassenen.



Nederlands  
Handbal Verbond

[www.handbal.nl](http://www.handbal.nl)



## WAT IS NIEUW?

### HOOFDLIJNEN Jeugdhandbal Nieuwe Stijl

**VERDEDIGEN met als doel de bal te onderscheppen** – Offensief verdedigen is dé manier om het handbalspel dynamischer te maken. Bovendien sluit dit idee mooi aan bij de enorme bewegingsdrang van kinderen.

Per leeftijdsgroep krijgt dit als volgt vorm:

- F-jeugd: **allemaal storen op eigen speelhelft** (overtal aanvallende ploeg want keeper komt mee!)
- E-jeugd: **allemaal storen of 3 verdedigers ervoor op eigen helft**
- D-jeugd: **minimaal 2-3 spelers** buiten vrijeworp-gebied (seizoen 2016-2017)

Als een team zich niet aan deze speelwijze houdt - en met gesloten opstelling aan de cirkel speelt - volgt een time-out en waarschuwing voor de coach. Die krijgt de tijd om de verdediging om te zetten naar de gewenste offensieve vorm.

Als het team blijft vasthouden aan de defensieve vorm, krijgt de tegenstander een **vrije schotkans** in de vorm van een **shoot-out** (E-jeugd) of **strafworp** (D-jeugd).

**SHOOT-OUTS bij E en F** – Bij de E- en F-jeugd zijn er na elke wedstrijd shoot-outs: elk kind mag vanaf de middellijn richting cirkel tippen en een schot op doel wagen. Iedereen gooit een keer, iedereen keeps een keer.

**SCHEIDSRECHTER = SPELLEIDER** – Bij jeugdhandbalwedstrijden is het de bedoeling dat twee teams een leuke ervaring hebben. Daarom heet de scheidsrechter bij de E- en F-jeugd ook spelleider. Spelleider en coaches moeten soms overleggen en aanpassingen doen om een wedstrijd meer in balans te brengen.



### Teamgrootte

Als het Nieuwe Jeugdhandbal overal is ingevoerd spelen we als volgt:

F-jeugd = **Teams van 5** (4 veldspelers + 1 vliegende keeper) en bij voorkeur niet meer dan 2 wissels

E-jeugd = **Teams van 6** (5 veldspelers + 1 keeper) en bij voorkeur niet meer dan 2 wissels

D-jeugd = **Teams van 7** (6 veldspelers + 1 keeper) en bij voorkeur niet meer dan 3 wissels

FOTO'S: BAS JANS

## 'Kinderen willen bewegen'



## SPELREGELS E-jeugd vanaf seizoen 2015-2016

De F-jeugd is in 2014-2015 landelijk gestart met de nieuwe speelwijze en spelregels. Er wordt nu gespeeld in kleinere teams van 4 spelers + 1 (vliegende) keeper (meer dynamiek!), met een speciale zachte bal en iedereen mag storen op eigen helft. Resultaat? Meer uitdaging voor alle meisjes én jongens.

En dus is het nu tijd voor de logische aansluitende stap bij de E-jeugd. Seizoen 2015-2016 worden de aangepaste regels voor de E-jeugd van kracht. Seizoen 2016-2017 volgt de invoering bij de D-jeugd.

### BELANGRIJK! 6 spelers per team + shoot-outs

- Met ingang van augustus 2015 wordt bij de E-jeugd met kleinere teams gespeeld. Een team telt dan **6 spelers** in plaats van 7 en speelt dus zonder de moeilijke spelpositie van cirkelspeler. Dankzij de **KLEINERE TEAMS** hebben de kinderen meer kans op balcontact en moeten ze nóg meer in beweging komen. Voordeel voor de clubs is dat het makkelijker wordt om per leeftijdsgroep (meerdere) teams te maken.
- Net als voor de F-jeugd zijn er ook voor de E-jeugd volgend seizoen **shoot-outs na elke wedstrijd**. Praktisch gevolg hiervan is dat voor **E-wedstrijden standaard 50 minuten** moeten worden ingepland.